



THAI MASSAGE

THAI MASSAGE TRADITIONAL - 1h/60€

El Masaje Tradicional Tailandés (Nuad Boran) se basa en una combinación de presiones y estiramientos corporales que ayudan a liberar tensiones, restablecer la energía vital y armonizar el metabolismo, restaurando en el cuerpo su capacidad de sanación.

Traditional Thai massage (Nuad Boran) is based on a combination of pressure and body stretches that help release tension, restore vital energy and harmonize metabolism, restoring their ability in the body

THAI OIL - 1,5h/80€ - 1h/55€ - 30m/32€

Este Masaje es una de las maravillosas creaciones modernas de los Spas de Tailandia. Combina las artes ancestrales del Masaje Tailandés con las mejores técnicas de masaje de aceites de las diferentes culturas asiáticas, consiguiéndose una perfecta fusión con lo mejor de ambos tipos de masaje. En el masaje se trabaja sobre las líneas energéticas (Sen) para estimular todo el organismo para de esta manera conseguir, además de una profunda relajación, un reequilibrio tanto físico como mental, que nos lleve a restaurar el ritmo natural del cuerpo. Es más suave y relajante que el Thai Traditional.

This massage is one of the wonderful creations of modern spas in Thailand. It combines the ancient arts of Thai Massage with the best techniques of massage oils of different Asian cultures, achieving a perfect fusion with the best of both types of massage. At the massage working on energy lines (Sen) to stimulate the whole body to thereby achieve, along with a deep relaxation, both physical and mental, that leads us to restore the natural rhythm of the body rebalance. It is softer and more relaxing than the Thai Traditional.

THAI HERBAL - 1,5h/85€

Este exclusivo y recomendado masaje combina antiguas recetas de hierbas Tailandesas con masaje de presión en determinados puntos, para ofrecer una experiencia verdaderamente curativa. Bolsas llenas de hierbas aromáticas y especias como la cúrcuma, limón y bergamota cáscara se calienta y colocados en el cuerpo de manera que los aceites esenciales infunden la piel.

This exclusive recommended massage combines ancient recipes of Thai herbs with massage pressure at certain points, to provide a truly healing experience. Bags full of herbs and spices like turmeric, lemon peel and bergamot is heated and placed on the body so that essential oils infuse the skin.

REFLEXOLOGY - 1h/55€ - 30m/32€

El funcionamiento de dicha técnica se basa en el hecho de que las distintas partes del cuerpo están reflejadas en las plantas de los pies y que, por lo tanto, masajeando dichas partes se masajean de forma indirecta o refleja (de ahí el nombre de la terapia) pero efectiva los órganos, músculos u otras partes del cuerpo que necesiten tratamiento, estimulando los mecanismos autocurativos del propio organismo. Por supuesto, además de este efecto reflejo hay un efecto local, en los pies, muy importante y útil para tratar y prevenir muchos problemas de los pies.

The operation of this technique is based on the fact that different parts of the body are reflected in the soles of the feet and, therefore, massaging those parts are massaged indirectly or reflected (in the name of therapy there) but effective organs, muscles and other body parts that need treatment, stimulating the self-healing mechanisms of the body itself. Of course, in addition to the reflection effect it is a very important and useful to treat and prevent many foot problems

4 HANDS MASSAGE - 1h/90€

El masaje a 4 manos es un espectacular masaje terapéutico. Es un masaje realizado por dos masajistas perfectamente sincronizados, que brindan a la persona que lo recibe una relajación total con una sensación única.

4 hands massage is a spectacular. It is a massage performed by two masseuses perfectly synchronized, providing the person who receives total relaxation with a unique feeling therapeutic massage.

AYVERDIC MASSAGE - 1h/55€

Este tipo de masaje actúa tanto a nivel físico como mental, permitiendo la regeneración de todos los sistemas del cuerpo. Practicado con regularidad libera la tensión muscular, restituye la agilidad de las articulaciones rígidas y detiene el envejecimiento prematuro. Se realiza con aceite caliente.

This type of massage acts both physically and mentally, allowing the regeneration of all body systems. Practiced regularly releases muscle tension, restores agility to stiff joints and stops premature aging. It is done with hot oil.

LOMI LOMI MASSAGE - 1h/55€

El masaje hawaiano, también llamado masaje lomi lomi nui, es una maravillosa manera de estimular los músculos y relajarlos. Esta forma de trabajo corporal sagrado proviene principalmente de las tradiciones espirituales de los hawaianos originales de la Polinesia. Es un masaje fuerte.

Hawaiian massage, lomi lomi also called nui, is a wonderful way to stimulate the muscles and relax them. This form of sacred body work comes mainly from the spiritual traditions of the original Hawaiian Polynesian. It is a strong massage.

ALOE VERA MASSAGE - 1h/65€ - 30m/35€

Si un masaje de por sí aporta unas propiedades muy beneficiosas para el organismo, el realizarlo con aloe vera las multiplica. Y es que hay que tener en cuenta que el aloe vera tiene propiedades relajantes, por lo que está muy indicado para personas que sufren contracturas, personas que realizan mucho deporte y necesitan descansar los músculos o personas que simplemente quieren relajarse.

If a massage itself provides very beneficial properties for the body, I do it with aloe vera multiplies. And it must be borne in mind that aloe vera has soothing properties, so it is very suitable for people suffering contractures, people doing a lot of sport and muscles need rest or people who simply want to relax.

