

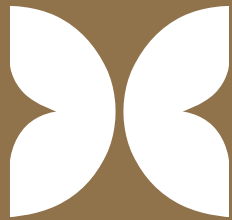


THE SPA

AT

PRECISE RESORT

El Rompido



Bienvenido

Página 4 - 9

Trascienda hacia la naturaleza mientras pasea por el paisaje natural y el serpenteante sendero de piedrecitas, redescubriendo la paz interior en el spa.

Deje que nuestros expertos terapeutas se ocupen personalmente de su bienestar. Los tratamientos de nuestro spa se han diseñado para restablecer su equilibrio y armonizar su energía a través de un viaje de autodescubrimiento y renovación holística. Relájese, el viaje está por comenzar...

Bienvenu

Page 10 - 15

Promenez-vous dans un environnement naturel, empruntez les chemins de galets sinueux et retrouvez votre paix intérieure et votre vraie nature au spa.

Grâce à l'approche personnalisée de nos thérapeutes qualifiés, les soins que nous vous proposons sont conçus pour rétablir l'équilibre et harmoniser les énergies au cours d'un voyage de découverte intérieure et de régénération de l'âme comme du corps. Détendez-vous et commencez votre voyage...

Welcome

Page 16 - 21

Rediscover inner peace at the spa.

With personalized approach to your well-being, our spa treatments are designed to restore balance and harmonize energies as they move you through a journey of selfdiscovery and holistic renewal.

Relax and let the journey begin ...



Masajes

Masaje relajante

En este masaje para todo el cuerpo se utilizan aceites aromáticos. Combina niveles de presión ligera a media para reducir la tensión, aliviar el dolor muscular y estimular la circulación.

Cuerpo	30 minutos 40€
	60 minutos 60€
Cuello y espalda	30 minutos 40€
Cara y cabeza	30 minutos 35€
Pies y piernas	30 minutos 40€

Masaje con piedras calientes

60 minutos 80€

Este antiguo arte consiste en la colocación de suaves piedras volcánicas sobre puntos precisos del cuerpo. Aporta un profundo alivio para la fatiga muscular, la tensión emocional y el hastío espiritual.

Masaje deportivo

30 minutos 50€
60 minutos 70€

Un masaje ideal tras una sesión de ejercicio vigoroso, que utiliza una presión más profunda y diversas técnicas para aumentar la flexibilidad y la amplitud de movimiento de las extremidades.

Floral massage ritual

60 minutos 75€

Ritual de belleza que armoniza cuerpo y mente.

Floral Masaje es inspirado en la India (Ayurveda) masaje completo de pies a cabeza, con unos saquitos florales que encierran en su interior una mezcla de cereales y flores que se activa por medio del calor. Reduce la tensión muscular, el estrés físico y mental, alivia la sensación de dolor, mejora la micro-circulación.

Lomi-juma massage ritual
50 minutos 60€

Desbloquee los canales a través de los que fluye su energía.

Lomi-juma es una fusión de masajes inspirado en las antiguas costumbres del Pacífico y el masaje tradicional mediterráneo. Especialmente recomendado para desbloquear las articulaciones y la tensión muscular y mejora la circulación linfática.

Quiro golf massage
50 minutos 65€

Quiro Golf Massage es un masaje completo inspirado en el quiromasaje para aquellos que, después de un día de jugar al golf o de hacer deporte, quieren disminuir la tensión muscular y mejorar la flexibilidad corporal. El masaje se realiza con unas bolas de golf que nos permiten hacer de este una experiencia diferente y terapéutica.

Tratamientos corporales

Miman la piel de todo el cuerpo, creando una textura suave y aterciopelada que resulta un placer al tacto. Los productos exfoliantes se han diseñado para eliminar la piel muerta y las impurezas, mientras que los envoltentes hidratan, tonifican y depuran la piel.

Exfoliante de cacao
30€

El tratamiento exfoliante de cacao, con extracto puro de cacao, tiene propiedades oxigenantes, anticelulíticas e hidratantes.

Aporta vitalidad y tonicidad a la piel.

Peeling
30€

El aceite exfoliante corporal con extractos de cera de abeja, algas marinas, sales minerales y vitaminas C y E hidrata y nutre la piel.

Exfoliante mediterráneo
30€

Tratamiento exfoliante corporal basado en la combinación de semillas exóticas de oliva, uvas y argán.

Envoltente de uvas negras
45€

Las uvas negras, concentradas y convertidas en una pasta suave y delicada, ayudan a mantener la piel joven y elástica.

Envoltente de chocolate
45€

Una suave pasta hecha de cacao ayuda a nutrir la piel y a relajar el alma con su dulce aroma.

Envoltente de café
45€

Esta pasta suave, con un dulce aroma a café tostado, tiene propiedades que favorecen el drenaje, ayudan a eliminar líquidos y proporcionan una sensación de bienestar y firmeza.

Envoltente de algas marinas
45€

Esta pasta de algas marinas rica en yodo favorece la depuración, la regeneración y la eliminación de la grasa corporal.

Tratamientos faciales

Facial básico 50€	Adaptado específicamente a su tipo individual de piel, este tratamiento incluye limpieza, exfoliación, vapor y un masaje facial, y termina con una máscara especial. Su piel quedará instantáneamente refrescada y renovada.
Oxigenante 70€	Hidrata y alivia la piel con manchas e inflamación.
Hidratante 70€	Un tratamiento con elevado poder de hidratación para la piel seca que regenera las células y flexibiliza la piel.
Regenerador 70€	Devuelve la luminosidad y el brillo a la piel cansada y debilitada.
Reafirmante 70€	Tonifica y reafirma la piel.

Servicios de peluquería

Salon	Nuestros completos servicios de peluquería ofrecen corte, tinte y acondicionado.
	Lavado, corte y peinado 35€/40€
	Lavado y peinado 20€/25€
	Sólo corte 20€
	Tinte para el pelo 30€
	Corte de pelo para hombres 15€
	Corte de pelo para niños 15€
Tratamientos para manos y pies	Todas las manicuras y pedicuras incluyen un baño suavizante, eliminación de cutícula, limado y moldeado, pulido de uñas y aplicación de loción y esmalte.
Manicura 20€	
Manicura color gel 20€	
Pedicura 50€	
Servicios de depilación	Se ofrecen diversos servicios de depilación facial y corporal con cera.

Nota: Los niños de 12 a 16 años que deseen utilizar las instalaciones del Spa deben estar acompañados por alguno de sus padres o un tutor. Para los tratamientos faciales y de masaje para huéspedes entre 12 y 15 años es imprescindible la presencia de alguno de sus padres o de un tutor. No hay edad mínima para los servicios de peluquería, pero los niños menores de 16 necesitan el permiso paterno, y los menores de 12 deben estar acompañados por alguno de sus padres o un tutor.



Massages

Massage relaxant

Ce massage intégral à base d'huiles aromatiques mêle pressions douces et pressions moyennes pour réduire les tensions, détendre les muscles douloureux et améliorer la circulation.

Corps	30 minutes 40€
	60 minutes 60€
Cou et dos	30 minutes 40€
Visage et tête	30 minutes 35€
Pieds et jambes	30 minutes 40€

Massage aux pierres chaudes 60 minutes 80€

Cet art traditionnel s'appuie sur le positionnement précis de pierres lisses volcaniques sur le corps. Il est un remède efficace contre les tensions musculaires, le stress et l'épuisement.

Massage pour les sportifs 30 minutes 50€ 60 minutes 70€

Un massage idéal après une session d'exercices intensive, qui utilise des pressions appuyées et différentes techniques pour améliorer la souplesse et la flexibilité des membres.

Floral massage rituel 60 minutes 75€

Rituel de beauté qui harmonise le corps et l'esprit.

Ce massage s'inspire de l'ayurveda (massage indien) qui est un massage complet des pieds à la tête. A l'aide de fleur au parfum envoûtant on réduit les tensions musculaires, le stress physique et mental, nous aide à oublier la sensation de douleur et améliore la circulation sanguine.

Lomi-juma massage rituel
50 minutes 60€

Le massage Lomi-juma est un massage curatif hérité des Polynésiens anciens et plus spécifiquement des maîtres guérisseurs d'Hawaï. En agissant sur la circulation sanguine et le système lymphatique, il va permettre de libérer l'organisme des déchets, de disperser les œdèmes, d'apporter les nutriments aux muscles avec une efficacité supérieure. Lomi-juma va soulager les spasmes musculaires, va favoriser le transit intestinal et stimuler tout le système digestif.

Quiro golf massage
50 minutes 65€

Quiro Golf Massage est un massage complet pour ceux qui, après une journée de golf ou de sport, voudraient diminuer sa tension musculaire et améliorer sa flexibilité corporelle. Ce massage se réalise à l'aide de balles de golf qui nous permettent de faire de ce massage une expérience différente et bénéfique.

Traitements corporels

Laissez la peau de tout votre corps se faire bichonner et prendre un aspect velouté très agréable au toucher. Les gommages sont conçus pour exfolier alors que les enveloppements hydratent, unifient et détoxifient la peau.

Gommage au cacao
30€

Le gommage corporel à l'extrait de cacao vierge possède des propriétés antioxydantes, anti-cellulite et hydratantes. Il redonne vitalité et tonicité à votre peau.

Spa Peeling
30€

Les gommages corporels aux extraits d'huile d'abeille, d'algues, de sels minéraux et de vitamines C et E hydratent et nourrissent la peau.

Gommage méditerranéen
30€

Gommage corporel utilisant un mélange de noyaux d'olive, de pépins de raisins et d'argan.

Enveloppement au raisin noir
45€

Crème douce et agréable à base de concentré de raisin noir qui permet de garder une peau jeune et élastique.

Enveloppement au chocolat
45€

Une crème sensuelle à base de cacao qui aide à nourrir la peau et à détendre l'âme grâce à son odeur agréable.

Enveloppement au café
45€

Cette crème à la texture agréable et à la douce odeur de café torréfié possède des propriétés drainantes qui aident à éliminer les liquides offrant une sensation de bien-être et de fermeté.

Enveloppement aux algues
45€

Cette crème aux algues, riche en iode, aide à détoxifier, régénérer et éliminer la graisse corporelle.

Soins du visage

Soin complet 50€	Spécialement adapté à votre type de peau, ce soin intègre un nettoyage, une exfoliation, un soin à la vapeur, un massage du visage et se termine par un masque spécialisé. Votre peau se sent instantanément plus fraîche et régénérée.
Oxygénateur 70€	Hydrate et apaise les peaux à problèmes.
Hydratant 70€	Un soin hautement hydratant pour les peaux sèches qui régénère les cellules et assouplit la peau.
Régénérant 70€	Rend luminosité et éclat aux peaux fatiguées et dévitalisées.
Raffermissant 70€	Uniformise et raffermit la peau.

Salon de beauté

Salon	Notre salon propose une offre complète de coupes, colorations et soins des cheveux.
	Shampooing, coupe et coiffage 35€/40€
	Shampooing et coiffage 20€/25€
	Coupe uniquement 20€
	Coloration 30€
	Coupe pour homme 15€
	Coupe pour enfant 15€
Manucure et pédicure	Toutes les manucures et pédicures comprennent le ramollissement des peaux mortes dans l'eau tiède, la suppression des cuticules, le limage, le polissage et l'application de lotion et de vernis.
Manucure 20€	
Manucure au gel 20€	
Pédicure 50€	
Soins d'épilation	Une offre complète d'épilation du visage et du corps vous est proposée.

Remarque: les enfants entre 12 et 16 ans qui souhaitent utiliser le spa doivent être accompagnés d'un parent ou d'un adulte. Pour les massages et les soins du visage, les invités âgés de 12 à 15 ans doivent être accompagnés d'un parent ou d'un adulte. Il n'y a pas d'âge minimum requis pour les soins en salon, mais les enfants de moins de 16 ans doivent avoir une autorisation parentale et les enfants de moins de 12 ans doivent être accompagnés d'un parent ou d'un adulte.



Massages

Relaxing massage

This massage uses aromatic oils. It combines light to medium pressure to reduce tension, soothe sore muscle and increase circulation.

Body	30 minutes 40€
	60 minutes 60€
Neck and back	30 minutes 40€
Face and head	30 minutes 35€
Feet and legs	30 minutes 40€

Hot stone massage 60 minutes 80€

This ancient art includes the precise placement on the body of smooth, volcanic stones. It brings profound relief to tight muscles, stressed emotions and weary spirit.

Sport massage 30 minutes 50€ 60 minutes 70€

An ideal massage, after a vigorous exercise session, that uses deeper pressure and a variety of techniques to increase flexibility and range of limb motion.

Elakizhi ritual 60 minutes 75€

This is an Ayurvedic massage for the whole body. The skin is prepared with crystallized honey peeling. The body is gently massaged using small linen bags filled with flowers and seeds. Reduces stress and restores the balance between mind and body.

Lomi-juma ritual
50 minutes 60€

Lomi-juma massage is a fusion of healing traditions from the Pacific and the Mediterranean. The purpose of this massage is to free energy flow, reduce stress and restore the balance between mind and body.

Quiro golf massage
50 minutes 65€

The Quiro Golf Massage is an exclusive, avant-garde, full body massages using golf balls because they are small and can be worked into the muscles. This massage relieves nerve pressure, soothes muscle and joint discomfort, and improves flexibility.

Body treatments

Pamper the skin all over your body, creating a velvety soft texture that's a pleasure to touch. Scrubs are designed to exfoliate, while wraps hydrate, tone and detoxify the skin.

Cocoa scrub
30€

The cocoa body scrub with pure cocoa extract has anti oxygen, anti cellulite and hydrating properties. It provides vitality and tonicity to the skin.

Spa peeling
30€

Oil body scrubs with extracts of beeswax, seaweeds, mineral salt and vitamins C and E hydrates and nourishes the skin.

Mediterranean scrub
30€

Body scrub based on combination of exotic seeds of olive grapes and argan.

Black grapes wrap
45€

Concentrated black grapes made into a soft delicate paste helps keep skin young and elastic.

Chocolate wrap
45€

A soft paste made of cocoa helps nourish the skin and relax the soul with its sweet aroma.

Coffee wrap
45€

This soft paste, with a sweet roasted coffee aroma, has draining properties which help eliminate liquids and give a sense of wellness and firmness.

Seaweed wrap
45€

This seaweed paste is rich in iodine which helps to detoxicate, regenerate and eliminate body fat.

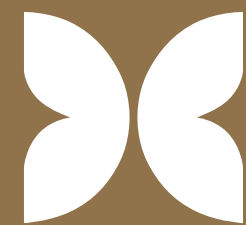
Facial treatments

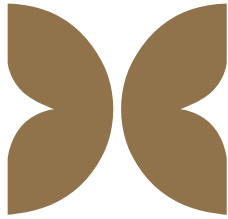
Basic facial 50€	Specifically tuned to your individual skin type, this treatment includes cleansing, exfoliation, steam and a facial massage and finishes with a specialty mask. Your skin will be instantly refreshed and renewed.
Oxygenator 70€	Hydrates and ease blotchy skin.
Moisturizer 70€	A highly moisturizing treatment for dry skin, it regenerates the cells and makes the skin flexible.
Regenerating 70€	Return luminosity and brightness to tired and devitalized skin.
Firming 70€	Tones and firms the skin.

Salon services

Salon	Our full-service salon offers haircutting, color, and conditioning.
	Shampoo, cut and style 35€/40€
	Shampoo and style 20€/25€
	Haircut only 20€
	Hair color 30€
	Men's haircut 15€
	Child's haircut 15€
Hands and foot treatments	All manicures and pedicures include a softening soak, cuticle removal, file shaping, nail buff and application of lotion and polish.
Manicure 20€	
Gel manicure 20€	
Pedicure 50€	
Depilatory services	A variety of facial and body waxing services is offered.

Note: Children ages 12 to 16 who wish to use the Spa's facilities must be accompanied by a parent or guardian. For massage and facial treatments, guests ages 12 to 15 require a parent or guardian to be present during the service. No minimum age applies for salon services, but children under 16 require parental approval and children under 12 must be accompanied by a parent or guardian.





www.precisehotels.com