

NORMAS GENERALES A SEGUIR EN EL SPA HOTEL MAESTRANZA

***Está prohibido/a:**

La entrada a menores de 16 años sin la compañía de adultos.

Afeitarse en los vestuarios.

Bañarse sin bañador o con prendas no adecuadas.

Gritar o alterar la tranquilidad de esta zona de relax.

Comer o tomar bebidas alcohólicas.

Entrar estando bajo los efectos del alcohol.

Fumar.

***Es obligatorio utilizar calzado adecuado.**

NORMAS ESPECÍFICAS A SEGUIR EN LA SAUNA Y BAÑO TURCO

Es obligatorio ducharse antes y después de su uso.

Es obligatorio el uso de toallas.

Hay que cerrar la puerta al entrar o salir.

Prohibida su utilización a mujeres embarazadas y a personas con problemas Cardiovasculares o hiper/hipo tensión, enfermedades infecciosas, problemas Demartológicos contagiosos,....

NORMAS ESPECIFICAS A SEGUIR EN EL JACUZZI

Es obligatorio ducharse antes de su utilización.

No se puede permanecer más de 15 minutos seguidos dentro del Jacuzzi.

Prohibida su utilización a mujeres embarazadas y a personas con problemas cardio-vasculares o hiper/hipo tensión, enfermedades infecciosas, problemas dermatológicos contagiosos,...

NORMAS ESPECÍFICAS A SEGUIR EN EL GIMNASIO

Prohibida la entrada a menores de 14 años.

Utilizar prendas deportivas.

Prohibido entrenar sin camiseta.

Prohibido utilizar ropa mojada. Utilizar toalla y calzado deportivo.

Dejar los aparatos colocados en su lugar original después de su utilización.

***Para cualquier aclaración consulte con el personal del Spa.**

La empresa no se hace responsable de las consecuencias producidas por el incumplimiento de dichas normas.