


“Activities for your holidays” ANIMATION

	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
10:30 h.	Discovery Walk “Puerto Marina”	Relax Tai Chi	Discovery Walk “Parque de la Batería”	“Shopping Day”	Relax Tai Chi	Discovery Walk “Paseo Carihuela”
11:30 h.		Feel good fitness			Feel good fitness	
12:30 h.	Cooking Spanish Recipes	Local Wine Tasting	Relax Tai Chi		Making Drinks (Sangria)	
14:00 h.	Relax Tai Chi	Aim with Darts (With prizes)	Petanque Championship (French Boules)	Relax Tai Chi	Petanque Championship (French Boules)	Aim with Darts (With prizes)
15:00 h.	Yoga	Pilates	Yoga	Pilates	Yoga	Pilates
16:00 h.	BodyPump	Aqua GYM	BodyPump	Aqua GYM	BodyPump	Aqua GYM
17:00 h.			We talk together Spanish lessons			

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
10:30 h.	Paseo “Puerto Marina”	Relajación Tai Chi	Excursión “Parque de la Batería”	“Día de compras”	Relajación Tai Chi	Paseo “Paseo Carihuela”
11:30 h.		Ejercicios para estar en forma			Ejercicio para estar en forma	
12:30 h.	Clases de cocina	Cata de vinos	Relajación Tai Chi		Cómo preparar Sangría	Relajación Tai Chi
14:00 h.	Relajación Tai Chi	Campeonato de Dardos (con premios)	Campeonato de Petanca (con premios)	Relajación Tai Chi	Campeonato de Petanca (con premios)	Campeonato de Dardos (con premios)
15:00 h.	Yoga	Pilates	Yoga	Pilates	Yoga	Pilates
16:00 h.	BodyPump	Aqua GYM	BodyPump	Aqua GYM	BodyPump	Aqua GYM
17:00 h.			Intercambio de idiomas Clases de Español			