Hotel & Balneario BlueSense Sierra Madrid Terapias Spa & Balneario BLUE SPIRIT

Nuestro concepto de salud incluye el cuerpo, la energía, la mente y el espíritu.

Por ello ofrecemos servicios de bienestar, de cuidado y recuperación de la salud y de belleza que completan las necesidades de quienes nos visitan.

Somos centro de referencia europeo en Ayurveda Terapéutico con programas innovadores de depuración y de revitalización únicos en nuestro país.

Desarrollamos la medicina energética a un nivel altamente especializado, utilizando técnicas de la medicina clásica china y de la medicina India tanto en gabinete como en medio acuático.

BlueSense
HOTELS & RESORTS
www.bluesensehotels.com

Correo: terapias.sierramadrid@bluesensehotels.com
www.bluesensesierramadrid.com
www.bluesensehotels.com
Teléfono: 91-857-30-24
C/ Del Guerrero, 5
28492 Madrid



Lista de precios

TERAPIAS y MASAJES CORPORALES

MASAJE EN PAREJA 60€

El terapeuta guía a la pareja para que puedan compartir la experiencia del masaje y practicarlo posteriormente

MASAJE RELAJANTE INTEGRAL 40€

Nos envuelve en un profundo estado de bienestar, es una experiencia para dejarse llevar

MASAJE RELAJANTE LOCALIZADO 25€

Tratamiento de una zona específica (espalda o piernas) a elegir con el terapeuta

BAÑO DE LA REINA DEL NILO 40€

Exfoliación corporal a base de tierras del Nilo y posterior envoltura con baño de leche de Cleopatra y placentero masaje de aromaterapia

MASAJE DE PIEDRAS VOLCANICAS 40€

Terapia térmica, que estimula la micro circulación sanguínea, desbloquea puntos energéticos, proporcionando confort, bienestar y relax

ENVOLTURA DE CHOCOLATERAPIA 40€

Exquisito tratamiento, relajante, desintoxicante, reafirmante y anti estrés entre otros. (RITUAL DESPERTAR)

ENVOLTURA DE VINOTERAPIA 40€

Esencia de los Dioses, nos aporta propiedades vino tónicas, potente anti celulítico, reafirma los tejidos e hidrata profundamente

SPAS DE FRUTOS ROJOS 40€

Extraordinario coctel antioxidante para nuestra piel, su esencia y aroma embriagan los sentidos eliminando los radicales libres del organismo.

MASAJE LOMI 40€

Masaje realizado con técnicas hawaianas usando manos y antebrazos

TRATAMIENTO REMODELANTE AL TE VERDE 40€

Favorece el drenaje de líquidos, acelera e incrementa la pérdida de tejido adiposo reestructurando los tejidos de sostén

TERAPIA BARROS DEL MAR Y LA MONTAÑA 40€

Tanto si son de tierra (distintos tipos de arcillas) como del mar (lodos marinos) son depurativos, remineralizantes, y revitalizantes.

TERAPIAS FACIALES y de BELLEZA

TRATAMIENTO DESINTOXICANTE Y DEPURATIVO 35€

Elimina toxinas e impurezas de la piel regularizando y equilibrando las funciones epidérmicas

TRATAMIENTO ILUMINADOR 40€

Aclara y unifica el tono de la piel proporcionándole y tersura

TRATAMIENTOREJUVENECEDOR ANITI EDAD 40€

Suaviza las arrugas y las líneas de expresión, estimula la formación de colágeno aportando elasticidad e hidratación

TRATAMIENTO CALMANTE 40€

Apacigua piel proporcionándole un efecto relajante, refrescante y reparador

VINOTERAPIA, CHOCOLATERAPIA, SPAS FRUTOS ROJOS 40€

Tratamientos faciales que oxigenan la piel con acción re-generante, tonificante, reafirmante e hidratante

TERAPIAS y MASAJES ENEGETICOS

TERAPIA INTEGRAL PERSONALIZADA 50€

El cliente se pone en las manos del terapeuta sénior, que tras una valoración diagnóstica integral le aplica una combinación de terapias energéticas, seleccionando el terapeuta entre todas las que se citan en este folleto las mas adecuadas, según cada caso. Supone una adaptación mixta de terapias según la necesidad.

SHIATSU 40€

Masaje japonés a base de digito presión y estiramientos suaves que proporcionan relax, y un profundo efecto terapéutico, muy beneficioso para la salud por sus efectos preventivos y/o curativos

SHIATSU EN SILLA 30€

Se realiza sobre una silla ergonómica sin necesidad de quitarse la ropa, trabajando las zonas de mayor carga tensional (espalda, hombros, brazos, cuello, y cabeza) mejora el rendimiento y relaja la

REFLEXOLOGIA PODAL 35€

Masaje de pies que actúa sobre el organismo y sus sistemas mediante puntos reflejos

MASAJE METAMORFICO 35€

Técnica sutil que actúa sobre el plano psicoemocional en el desarrollo humano inicial

MASAJE TIBETANO 45€

Terapia milenaria realizada en suelo, de efecto antiestrés que pretende encontrar el origen de esta manifestación, disolviendo su raíz llevándonos al aquí y ahora

TRATAMIENTO CRANEOSACRAL 40€

Técnica profundamente relajante que se centra sobre todo en la columna y cabeza. Ayuda a equilibrar las funciones internas del organismo tanto a nivel físico como emocional y energético

REIKI 40€

Tratamiento energético por imposición de manos donde el terapeuta canaliza la energía para conseguir equilibrar a la persona

ARMONIZACION ENERGETICA 40€

Se armonizan las energías a través de la aplicación e imposición de piedras en puntos reflejos del cuerpo con aromaterapia

Correo: terapias.sierramadrid@bluesensehotels.com
www.bluesensesierramadrid.com
www.bluesensehotels.com
Teléfono: 91-857-30-24
C/ Del Guerrero, 5
28492 Madrid