

Horario
Opening hours
10:00 - 20:00h

ARRECIFE GRAN HOTEL & SPA

(+34) 928 800 000
spa@arrecifehoteles.com
www.aghotelspa.com





Bienvenidos al templo de bienestar

WELCOME TO THE TEMPLE OF WELL-BEING

Desde Aquaplus Spa queremos darle la bienvenida a su merecido descanso... un grupo de profesionales le está esperando para cuidarle. Dentro de esta carta encontrará todo tipo de tratamientos basados en años de experiencia y pensados con amor. Si lo desea, también ponemos a su alcance este servicio en habitación.

From Aquaplus Spa we want to welcome you to your deserved res... a group of professionals is waiting to take care of you. In this menu you will find all kinds of treatments based on years of experience and thought with love. These service is also available in your room.



Ocean Deluxe

Servicios Ocean Deluxe
RITUALS BY AROMS NATUR



Ritual mil y una noches

RITUAL THOUSAND AND ONE NIGHT

- Consiste en la preparación de la bañera de su habitación con velas, aromaterapia, decoración floral e incienso.
Consists of preparing the bath tub in your room with candles, aromatherapy, flower decoration and incenses.

25€

Tratamientos de circuito spa

TREATMENTS SPA CIRCUIT

- Descubra nuestro acogedor circuito hidrotermal y disfrute de una relajante sesión de SPA. (1'5 h con previa reserva).
Discover our cozy hydrothermal circuit and enjoy a relaxing Spa session (1'5 hours with prior reservation).

20€

Jornada Anticelulítica de 1 día

ANTI-CELLULITE SESSION OF 1 DAY

- Circuito SPA, exfoliación corporal con sales marinas, envoltura de algas adelgazantes y masaje anticelulítico localizado con cañas de bambú.
Spa circuit, body peeling with sea salt, slimming sea grass wrap and localized anti-cellulite massage with bamboo canes.

113€

Jornada Antiestrés de 2 días

ANTI-STRESS SESSION OF 2 DAYS

- Circuito SPA cada día. Día 1: exfoliación y envoltura de lodos. Día 2: masaje descontracturante.
Spa circuit daily. First day peeling and mud wrap. Second day loosen up massage.

197€

Masaje individual

INDIVIDUAL MASSAGE

- Elija su masaje y disfrútelos con las mejores vistas al océano. *Suplemento al masaje elegido 10€
Choose your massage and enjoy it with the best views over the ocean. *Supplement of 10€ on the massage chosen.

10€

Tratamientos en pareja

TREATMENTS FOR COUPLES

- Deliciosos tratamientos dúo en nuestra cabina vista mar.
- *Suplemento cabina doble vista mar 12€
- **Suplemento cabina doble vista mar, bañera de hidromasaje y copa de cava 25€
Delicious duo treatments in our treatment room with sea view.
- *Supplement double treatment room with sea views 12€
- **Supplement double treatment room with sea views, hydromassage bathtub and glass of sparkling wine 25€

12€

25€

Belleza

Tratamientos faciales esenciales by Thalgo

FACIAL TREATMENTS ESSENCIALS BY THALGO

Facial colágeno marino
FACIAL COLAGENE MARINE

50 min70€

■

Tratamiento tensor de arrugas efecto flash.
Tensing treatment with flash effect.

Facial hialurónico
FACIAL HIALURONIC

50 min73€

■

Tratamiento de relleno y reducción de arrugas efecto lifting.
Filling and wrinkle reducing treatment with lifting effect.

Facial de silicio
FACIAL SILICON

50 min76€

■

Tratamiento intensivo de firmeza facial, remodelante del óvalo facial.
Intense treatment of facial firmness, remodeling the oval of the face.

Facial experto hombre
FACIAL MEN EXPERT

50 min67€

■

Tratamiento especial para las pieles masculinas, alisa el relieve facial, borra los signos de fatiga y aporta luminosidad al rostro.
Special treatment for men's skin, smoothens the relief of the face, wipes out the signs of tiredness and gives brightness to the face.

Rituales faciales by Aroms Natur

RITUALS BY AROMS NATUR

Ritual facial happiness cosmetics bio
FACIAL RITUAL HAPPINESS COSMETICS BIO

70 min75€

■

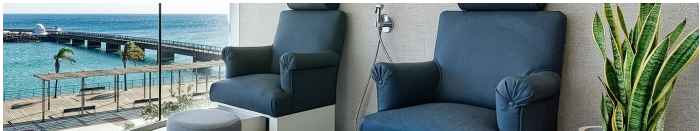
Tratamiento de limpieza profunda, libera la piel de impurezas y devuelve la luminosidad (con extracción de vapor si es necesario).
Deep cleansing treatment, frees impurities of the skin and gives back the radiance (with steam extraction if necessary).

Facial revital C
FACIAL REVITAL C

50 min67€

■

Tratamiento revitalizante y oxigenante, activador de la energía celular, adecuado para todo tipo de pieles, especialmente las más deshidratadas y apagadas.
Revitalizing and oxygenating treatment, activates the energy of the cells, appropriated for any skin type, especially for the most dehydrated and dull skins.



Pies y manos

FEET AND HANDS

Manicura Spa
MANICURE SPA

29€

■

Esmaltado adicional 7€ - Semipermanente 12€
Additional nail polish 7€ - Semi permanent 12€

Pedicura Spa
PEDICURE SPA

37€

■

Esmaltado adicional 7€ - Semipermanente 12€
Additional nail polish 7€ - Semi permanent 12€

Masajes

Carta de masajes

MASSAGE MENU

Descontracturante <i>DEEP TISSUE MASSAGE</i>	25 min	42€	50 min	72€
Ideal para contracturas y sobrecargas. <i>Ideal for muscular contracture and overloads.</i>				

Dulces sueños <i>SWEET DREAMS</i>	25 min	39€	50 min	69€
Masaje relajante con aromaterapia de lavandas que ayudan a combatir el estrés y la ansiedad. <i>Relax massage with aromatherapy of lavender that helps to relieve stress and anxiety.</i>				

Ayurveda marma abhyanga <i>AYURVEDA MARMA ABHYANGA</i>	50 min	73€	80 min	109€
Descargue su cuerpo y mente de toxinas y tensiones con esta terapia milenaria procedente de Kerala en el sur de la India, calme su alma... <i>Release your body and mind from toxins and tensions with this millenary therapy from Kerala in the south of India, calm your soul...</i>				

Champi hindú de cabeza <i>CHAMPI HEAD HINDU</i>	50 min	73€	20 min	35€
Masaje de hombros cuello y cabeza. Trabaja con puntos de presión, aporta vitalidad mediante movimientos de fricciones y desbloquee con técnicas de masaje hindú. <i>Massage on shoulders, neck and head. It works with points of pressure, provides vitality through movements of friction and relieves tension with Hindu massage techniques.</i>				



Balinés <i>BALI</i>	50 min	79€	80 min	115€
Masaje tradicional de la isla de Bali. Actúa a nivel energético a través de puntos de presión, aporta vitalidad y descarga tensiones con maniobras profundas de masaje y percusiones. <i>Traditional massage from the island of Bali. It works on the energetic level through points of pressure. It provides vitality and relieves tensions with deep massage moves and percussions.</i>				

Piedras volcánicas <i>VOLCANIC STONES</i>	50 min	72€	80 min	108€
Sienta el calor de las piedras volcánicas y los efectos de los aceites esenciales en su cuerpo. Masaje energético para devolver armonía y bienestar. <i>Feel the heat of the volcanic stones and the effects of the essential oils on your body. Energetic massage to bring back the harmony and wellbeing.</i>				

Masaje tailandés ocean deluxe <i>THAI MASSAGE OCEAN DELUXE</i>	60 min	97€
Masaje que se realiza sin aceite, con ropa sobre un futón, trabajando con presiones palmares y pulgares sobre las líneas de energía y estiramientos específicos para devolver la elasticidad al cuerpo, disuelva sus tensiones más profundas con esta terapia milenaria procedente de asia. <i>Massage without oil and with cloth on a futon. It works using pressure of the palm of the hand and thumbs on lines of energy and specific stretching to give back the elasticity of the body. Relieves your deepest tensions with this millenary therapy from Asia.</i>		

Rituales Corporales

Rituales Corporales
BODY RITUALS



Ritual calidez y energía

WARMTH AND ENERGY

50 min 57€

- Descanse y renueve su piel con nuestra exfoliación corporal energizante con sal laminaria marina y aceites naturales de jengibre y lima que aportarán suavidad, frescura y vitalidad a su piel.
Rest and renew your skin with our energizing body peeling with sea salt of Laminaria and natural oils with ginger and lime which gives smoothness, freshness and vitality to the skin.

Ritual asiático de pies

ASIAN RITUAL OF FEET

50 min 67€

- Déjenos transportarle a Asia... tratamiento renovador de piernas y reflexoterapia podal, todo ello realizado con mimo y técnicas orientales tradicionales.
Let us transport you to Asia...Renewing treatment for legs and reflex therapy for the soles of the feet, all this done with care and traditional oriental techniques.

Ritual destino a la polinesia

RITUAL DESTINATION POLINESIA

90 min 129€

- Déjenos cuidarle con este sublime tratamiento de bienestar y belleza, con exfoliación y envoltura corporal de algas marinas adelgazantes, tratamiento facial según su tipo de piel y masaje envolvente con aceite Monoi de Tahiti de Flor de Tiaré.
Let us take care of you with this sublime treatment for well-being and beauty, with peeling and body wrap with slimming sea grass, facial treatment appropriate to your skin and enveloping massage with Monoi de Tahiti de Flor de Tiaré.

Ritual destino a la serenidad

RITUAL DESTINATION SERENITY

90 min 125€

- Todos nuestros mimos para usted, tratamiento de exfoliación y envoltura corporal de lodos marinos, masaje de cuello y cabeza mientras está con la envoltura y masaje relajante con aromaterapia de May Chang para finalizar.
All our attention for you, treatment of peeling and body wrap with sea mud, neck and head massage while you are with the wrap, and to finish a relaxing massage with aromatherapy by May Chang.