

Öffnungszeiten  
*Heures d'ouverture*  
10:00 - 20:00h

---

**ARRECIFE** GRAN HOTEL & SPA

\*\*\*\*\*

---

(+34) 928 800 000  
spa@arrecifehoteles.com  
www.aghotelspa.com





# Willkommen

Im Tempel de Wohlbefindens

*BIENVENUS AU TEMPLE DU BIEN-ÊTRE*



## Ritual Reiseziel Polynesien

*RITUEL VOYAGE EN POLYNÉSIE*

90 min 129€

■ Diese himmlische Anwendung sorgt für Ihr Wohlbefinden und Ihre Schönheit: Körperpeeling und entschlackender Seealgenkörperwickel, auf Ihren Hauttyp abgestimmte Gesichtsbildung und umhüllende Massage mit Monoi de Tahiti de Flores de Tiaré Öl.  
*Soin sublime de bien-être et beauté: exfoliation, enveloppement du corps aux algues marines amincissantes, traitement du visage suivant votre type de peau et massage enveloppant à l'huile Monoi de Tahiti à la fleur de Tiaré.*

## Ritual Reiseziel Gemütsruhe

*RITUEL VOYAGE SEREIN*

90 min 125€

■ Wir verwöhnen Sie mit diesem Bodypeeling und Bodywickel mit Meereschlamm, während des Bodywickels erhalten Sie eine Hals- und Kopfmassage und zum Abschluss bekommen Sie eine Relaxmassage mit Aromatherapie von May Chang.  
*Tout notre amour pour vous: traitement d'exfoliation et enveloppement du corps aux boues marines, massage du cou et de la tête pendant la durée de l'enveloppement, et massage relaxant à l'aromathérapie May Chang pour terminer.*

# Rituale

## Körperrituale

RITUELS DU CORPS



### Wärme-und Energieritual

RITUEL CHALEUR ET ENERGIE

50 min

57€

- Entspannen Sie sich und erneuern Sie Ihre Haut mit unserem Energie spendenden Körperpeeling mit Meeressalz von Laminaria und natürlichen Ingweröl und Limettenöl, das die Haut geschmeidig, frisch und vital macht.

*Reposez-vous et régénérez votre peau grâce à notre exfoliation énergisante du corps aux écailles de sel marin et aux huiles naturelles au gingembre et au citron vert qui apporteront à votre peau de la douceur, fraîcheur et vitalité.*

### Asiatisches Fussritual

RITUEL ASIATIQUE POUR LES PIEDS

50 min

67€

- Lass Dich von uns nach Asien transportieren... belebende Anwendung für Beine und Reflextherapie für Fußsohlen. Diese Anwendung wird mit viel Liebe und traditionellen orientalischen Techniken durchgeführt.

*Laissez vous transporter en Asie... traitement rénovateur des jambes et réflexothérapie podale, un rituel réalisé avec beaucoup de soin suivant des techniques orientales traditionnelles.*

Wir vom Aquaplus Spa möchten Sie herzlich einladen, sich bei uns zu entspannen... Eine Gruppe von Experten wartet auf Sie. Die Anwendungen, die Sie in dieser Karte finden, sind mit viel Liebe und aus jahrelanger Erfahrung entstanden.

*Aquaplus Spa vous souhaite la bienvenue à un repos bien mérité... Un groupe de professionnels vous attend pour prendre soin de vous. Ce menu vous offre tous types de traitements basés sur des années d'expérience, et créés avec beaucoup d'amour.*



## Ritual Tausend und eine Nacht

### RITUEL MILLE ET UNE NUITS

- Ihre Badewanne wird mit Kerzen, Aromatherapie, Blumendekoration und Räucherstäbchen präpariert.  
*Nous préparons la baignoire de votre chambre avec des bougies, de l'aromathérapie, des décorations florales et de l'encens.*

25€

## Anwendungen mit Spa-Durchgang

### TRAITEMENTS DE CIRCUIT SPA

- Entdecken Sie unseren gemütlichen hydrothermalen Spa-Durchgang und genießen Sie eine entspannende Spa-Sitzung. (1 ½ Stunden. Reservierung nötig).  
*Découvrez notre chaleureux circuit hydrothermal et profitez d'une séance de SPA relaxante (1.30h sur réservation).*

20€

## Anti-Cellulite Sitzung - 1 Tag

### JOURNÉE ANTI-CELLULITE - 1 JOUR

- Spa-Durchgang, Körperpeeling mit Meersalz, entschlackende Algenwickel und lokalisierte Anti-Cellulite Massage mit Bambusschilf.  
*Circuit SPA, exfoliation corporelle aux sels marins, enveloppement aux algues amincissantes et massage anti-cellulite localisé avec des roseaux de bambou.*

113€

## Anti-Stress Sitzung - 2 Tage

### JOURNÉE ANTI-STRESS - 2 STRESS

- Spa-Durchgang jeden Tag. Am 1.Tag ein Peeling und Schlammwickel. Am 2. Tag eine auflockernde Massage.  
*Circuit SPA chaque jour. Jour 1, exfoliation et enveloppement de boues. Jour 2, massage décontractant.*

197€

## Balinesisch

### BALINAIS

- Traditionelle Massage von der Insel Bali. Die Massage wirkt mittels Druckpunkte auf energetischer Ebene, gibt Vitalität und löst durch kräftige Massagehandgriffe und Perkussionen Spannungen.  
*Massage traditionnel de l'île de Bali. Active votre énergie grâce à des points de pression, il vous apporte de la vitalité et dénoue les tensions grâce à des manoeuvres de massage et de percussions profondes.*

50 min

79€

80 min

115€

## Vulkansteine

### MASSAGE AUX PIERRES VOLCANIQUES

- Fühlen Sie die Wärme der Vulkansteine und die Wirkung der ätherischen Öle auf Ihrem Körper. Diese energetische Massage stellt die Harmonie und das Wohlbefinden Ihres Körpers wieder her.  
*Sentez la chaleur des pierres volcaniques et les effets des huiles essentielles sur votre corps. Massage énergisant pour vous rendre votre harmonie et bien-être.*

50 min

72€

80 min

108€

## Thai Massage Ocean Deluxe

### MASSAGE THAÏLANDAIS OCEAN DELUXE

- Massage ohne Öl, bekleidet auf einem Futon. Es wird Druck mittels der Handflächen und Daumen auf den Energielinien ausgeübt. Spezielle Dehnungen werden durchgeführt, um die Elastizität des Körpers zurückzugewinnen. Lösen Sie Ihre tiefsten Spannungen mit dieser tausendjährigen Therapie aus Asien.  
*Massage réalisé sans huile et vêtu sur un futon, par un travail de pressions des paumes et des pouces sur les lignes d'énergie du corps, et par des étirements spécifiques permettant de rendre sa souplesse au corps. Cette thérapie millénaire originaire d'Asie dénoue les tensions les plus profondes.*

60 min

97€

# Massagen

## Massagekarte

### CARTE DES MASSAGES

#### Lockernde Massage

##### DECONTRACTURANT

25 min 42€ 50 min 72€

- Ideal bei Kontrakturen und muskulären Verspannungen.  
*Idéal pour soulager les tensions et les contractures.*

#### Süße Träume

##### FAIS DE BEAUX RÊVES

25 min 39€ 50 min 69€

- Relaxmassage mit Lavendel-Aromatherapie, die hilft Stress und Unruhe abzubauen.  
*Massage relaxant avec aromathérapie à la lavande aidant à réduire le stress et l'anxiété.*

#### Ayurveda Marma Abhyanga

##### AYURVEDA MARMA ABHYANGA

50 min 73€ 80 min 109€

- Befreien Sie Ihren Körper und Geist von Giftstoffen und Anspannungen mit dieser tausendjährigen Therapie aus Kerala im Süden Indiens. Beruhigen Sie Ihre Seele...  
*Libérez votre corps et votre esprit des toxines et des tensions grâce à cette thérapie millénaire originaire de Kérala, dans le Sud de l'Inde, et apaisez votre âme...*

#### Champi Hindu Kopfmassage

##### CHAMPI HINDOU DE LA TÊTE

20 min 35€

- Schulter-, Hals, und Kopfmassage. Es wird mit Druckpunkten gearbeitet. Diese Massage erzeugt mit reibenden Bewegungen Vitalität und befreit mit Hilfe von Hindumassagetechniken von Blockaden.  
*Massage des épaules et de la tête. Sa réalisation, par des points de pression, vous apporte de la vitalité par des mouvements de friction et vous délasse grâce à des techniques de massage hindoues.*

# Ocean Deluxe

## Ocean Deluxe Services

### SERVICES OCEAN DELUXE



#### Individuelle Massage

##### MASSAGE INDIVIDUEL

10€

- Wählen Sie Ihre Massage und genießen Sie den besten Ausblick auf den Ozean. \*Zuschlag auf die auserwählte Massage 10€.  
*Choisissez votre massage et profitez-en avec les meilleures vues sur l'océan. \*Supplément pour le massage choisi 10€.*

#### Anwendungen für Paare

##### TRAITEMENTS EN COUPLE

12€ 25€

- Köstliche Paaranwendungen in unserem Behandlungsraum mit Meerblick.
  - \*Zuschlag Paarbehandlungsraum mit Meerblick 12€.
  - \*\*Zuschlag Paarbehandlungsraum mit Meerblick, Badewanne mit Hydromassage und ein Glas Sekt 25€.*De délicieux traitements en duo dans notre cabine avec vue sur la mer.*
  - \*Supplément cabine double vue sur la mer 12€.
  - \*\*Supplément cabine double vue sur la mer, avec jacuzzi et verre de champagne 25€.

# Schönheit

## Gesichtsbehandlungen by Thalgo

TRAITEMENTS ESSENTIELS DU VISAGE BY THALGO

### Gesicht-Meereskollagen

TRAITEMENT COLLAGÈNE MARIN

- Straffende Behandlung mit Flash- Effekt.  
*Tensing treatment with flash effect.*

50 min 70€

### Gesicht- Hyaluron

TRAITEMENT HYALURONIQUE

- Diese Anwendung füllt und reduziert Falten und hat einen Lift-Effekt.  
*Traitement de remplissage et réduction des rides, effet lifting.*

50 min 73€

### Gesicht-Silizium

TRAITEMENT AU SILICIUM

- Intensive straffende Gesichtsbehandlung, die dem Gesichtsoval seine Kontur wiedergibt.  
*Traitement intensif fermeté visage, remodèle le contour facial.*

50 min 76€

### Facial Expert Men

TRAITEMENT EXPERT HOMME

- Spezielle Behandlung für die Männerhaut, glättet die Haut, bekämpft Anzeichen von Müdigkeit und verleiht der Haut Ihr Strahlen zurück.  
*Traitement spécial pour la peau masculine, il lisse le relief du visage, efface les signes de la fatigue et apporte de la lumière au visage.*

50 min 67€

## Gesichtsrituale by Aroms Natur

RITUELS DU VISAGE BY AROMS NATUR

### Gesichtsrituale Happiness Cosmetic Bio

RITUEL VISAGE HAPPINESS COSMETICS BIO

70 min 75€

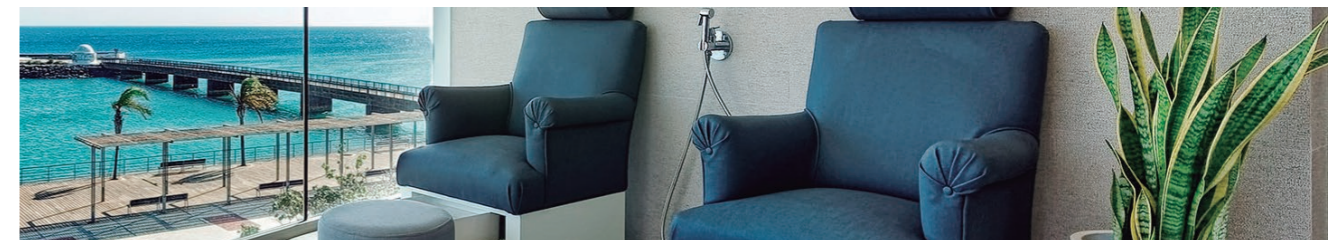
- Tiefgründige Reinigung, befreit die Haut von Unreinheiten und verleiht ihr das Strahlen zurück (bei Bedarf mit Dampf-Extraktion).  
*Traitement de nettoyage en profondeur, il libère la peau des impuretés et rend sa luminosité au visage (avec exfoliation à la vapeur si nécessaire).*

### Gesichts Revital C

TRAITEMENT REVITAL C

50 min 67€

- Revitalisierende und sauerstoffspendende Anwendung, aktiviert die Energie der Zellen. Für alle Hauttypen geeignet, besonders für glanzlose und trockene Haut.  
*Traitement revitalisant et oxygénant, il active l'énergie cellulaire. Adapté à tous types de peaux, en particulier les plus deshydratées et ternes.*



## Hände und Füße

PIEDS ET MAINS

### Maniküre Spa

MANUCURE SPA

29€

- Extra Nagellack 7€ - Semi-permanent 12€  
*Pose de vernis en supplément 7€ - Semi permanent 12€*

### Pediküre Spa

PEDICURE SPA

37€

- Extra Nagellack 7€ - Semi-permanent 12€  
*Pose de vernis en supplément 7€ - Semi permanent 12€*